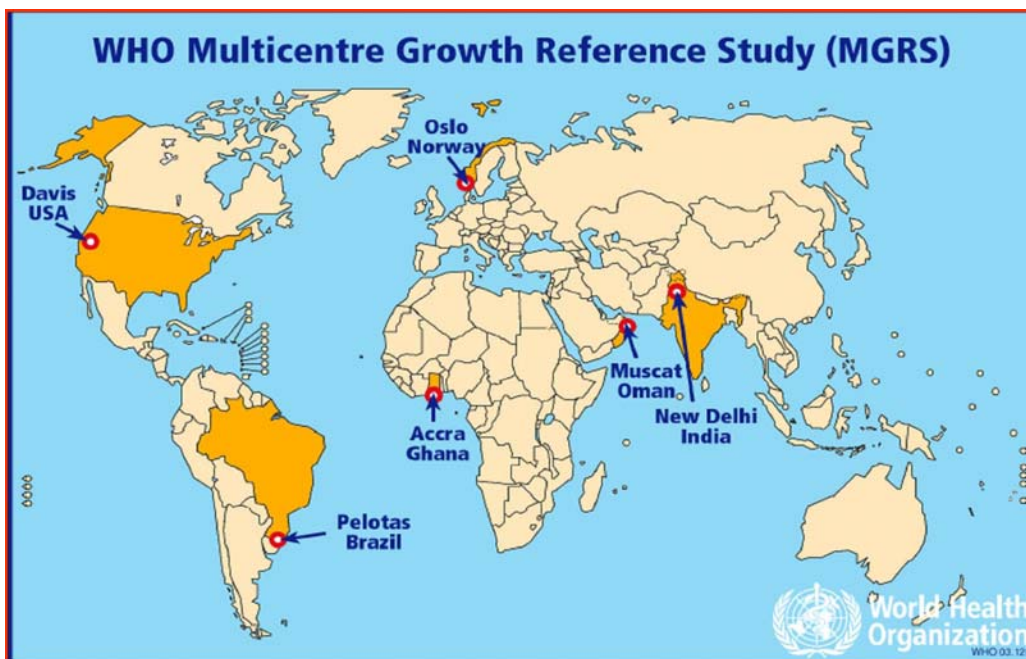


# Les courbes de croissance OMS pour les garçons et les filles de 0 à 2 ans

L'OMS a entrepris une étude multicentrique sur les valeurs de référence pour la croissance (EMRC) entre 1997 et 2003 afin d'établir de nouvelles courbes permettant d'évaluer la croissance et le développement des enfants du monde entier. L'EMRC associait un suivi longitudinal, depuis la naissance jusqu'à l'âge de 24 mois, et une enquête transversale effectuée chez les enfants âgés de 18 à 71 mois. L'étude portait sur près de 8500 nourrissons et jeunes enfants en bonne santé, ayant des origines ethniques et des environnements culturels très divers. Les mères des enfants choisis pour cette étude se sont engagées à adopter des pratiques de base en faveur de la santé : allaiter au sein et ne pas fumer.

Ces nouvelles courbes de croissance peuvent servir de référence internationale pour décrire au mieux la croissance physiologique de tous les enfants de moins de cinq ans. Elles permettent aussi d'établir **l'enfant allaité au sein comme modèle** normatif de croissance et de développement.



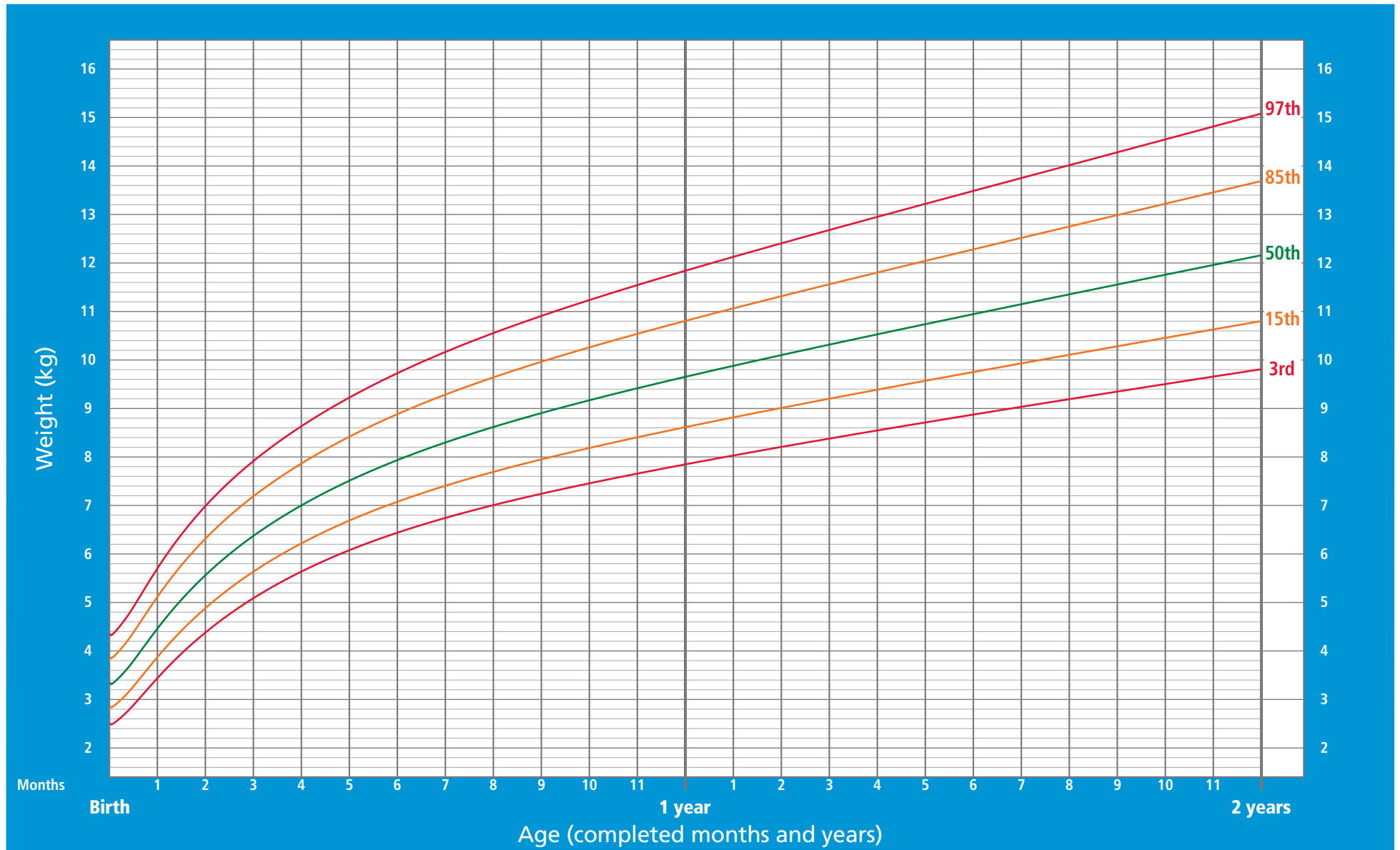
Étude réalisée sur 8440 nourrissons allaités au sein et jeunes enfants en bonne santé ayant des origines ethniques et des environnements culturels très divers (Brésil, Etats-Unis d'Amérique, Ghana, Inde, Norvège et Oman)

Nous avons réuni ci-dessous **les courbes de croissance** en Poids, en Taille et en Périmètre Crânien, définies par l'OMS chez des garçons et des filles de **0 à 2 ans, nourris au sein exclusivement jusqu'à 6 mois, puis avec une alimentation diversifiée jusqu'à 2 ans**. L'intérêt de ces courbes est de montrer que :

- 1) Les courbes sont identiques, quelles que soient la latitude et l'ethnie (*Acta Paediatr Suppl* 2006 ;450 :56-65), confirmant bien que le lait maternel est un produit universel
- 2) Chez les nourrissons allaités, la croissance en poids et en taille est plus forte pendant les 4 premiers mois que celle des enfants nourris au lait artificiel, puis elle s'infléchit à partir de 4 mois pour arriver en moyenne, vers l'âge d'un an, à 600g de moins et à 1cm de moins que chez un nourrisson nourri avec du lait industriel (EA Fongillo, Jr).

# Weight-for-age BOYS

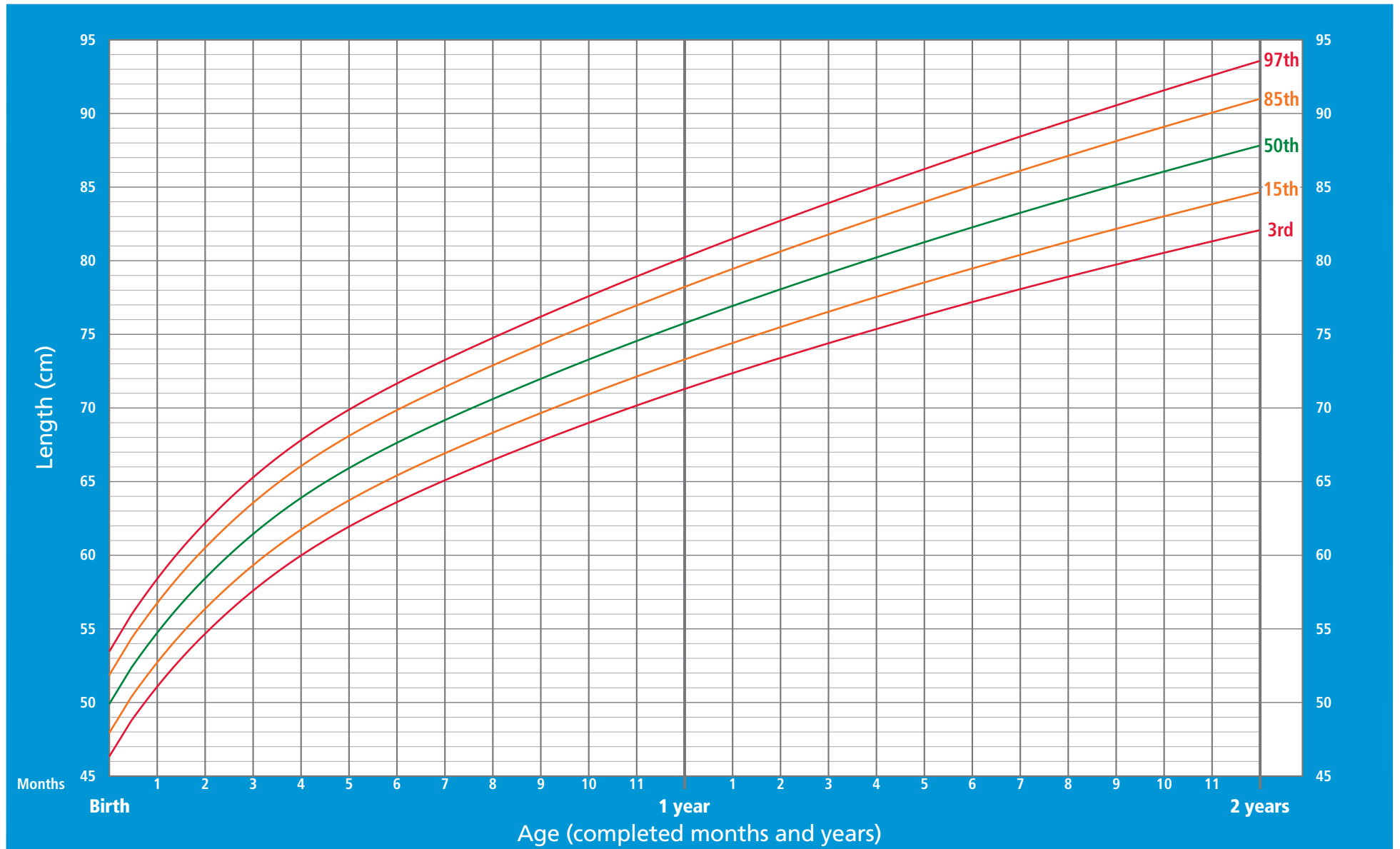
Birth to 2 years (percentiles)



# Length-for-age BOYS



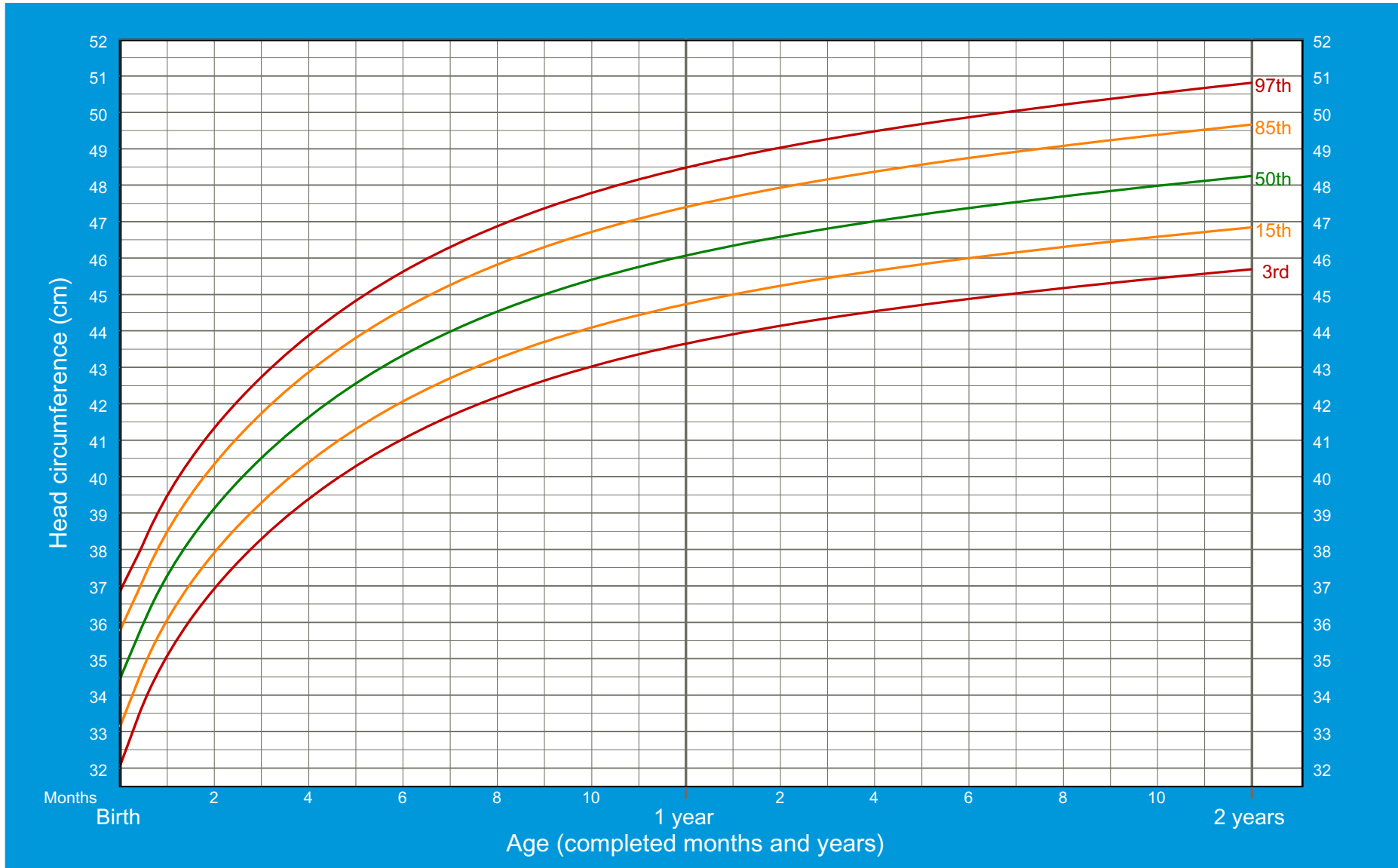
Birth to 2 years (percentiles)



# Head circumference-for-age BOYS

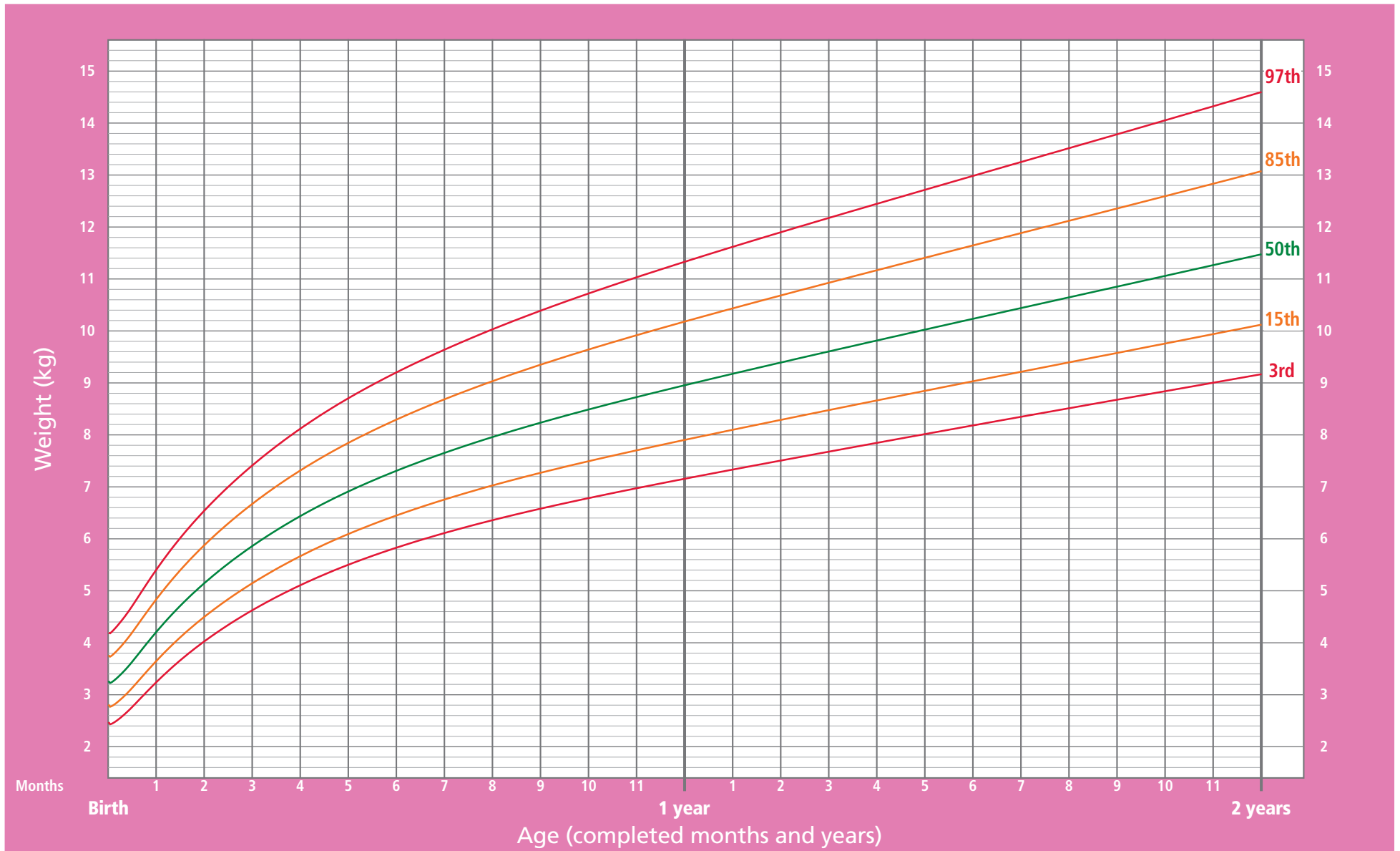


Birth to 2 years (percentiles)



# Weight-for-age GIRLS

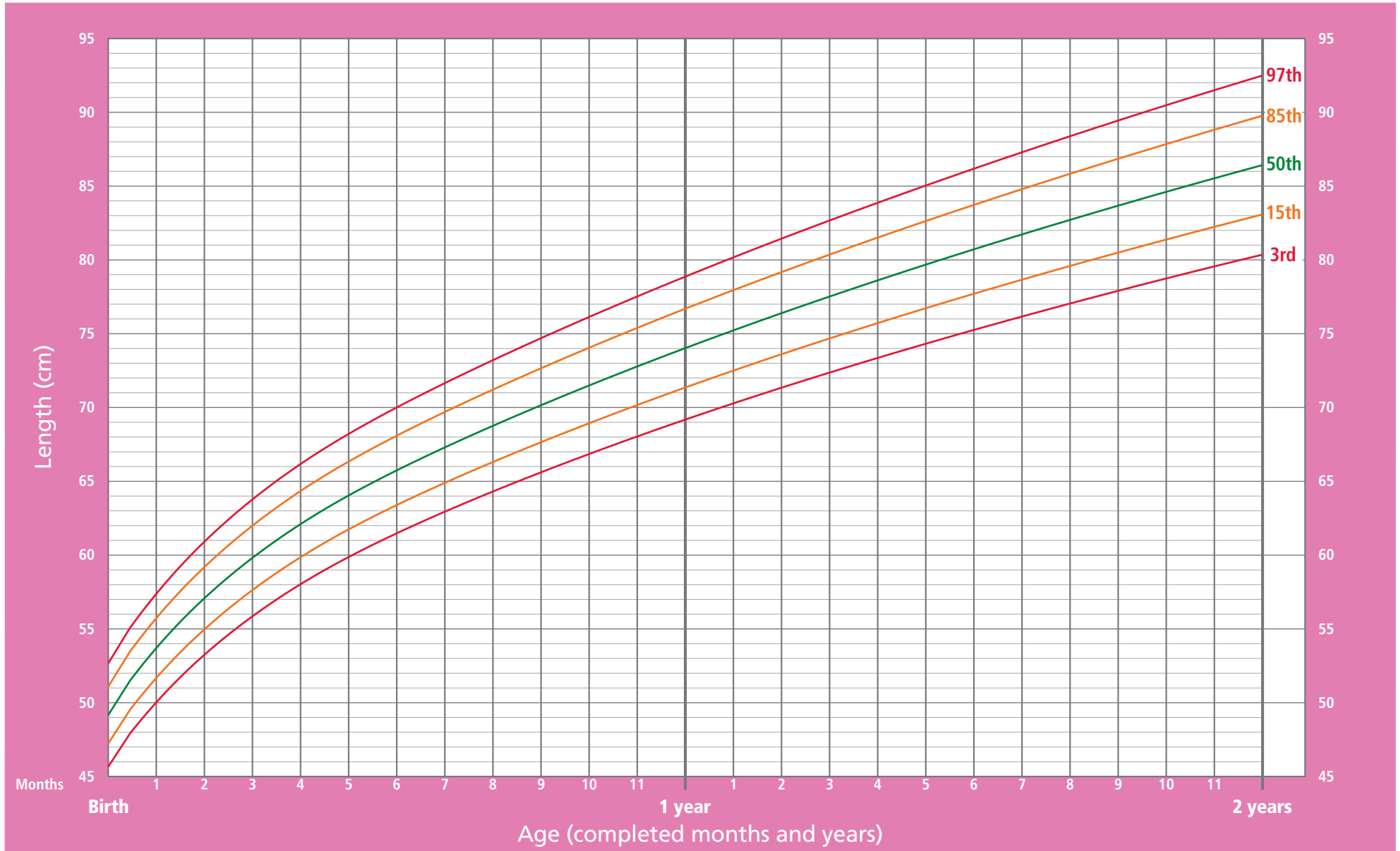
Birth to 2 years (percentiles)



# Length-for-age GIRLS



Birth to 2 years (percentiles)



# Head circumference-for-age GIRLS



Birth to 2 years (percentiles)

